

# Checkliste Kieferorthopädie für Erwachsene

**DR. THOMAS  
FRANCAN**

FA für Zahn-, Mund und  
Kieferheilkunde

Sie sind Erwachsen im zahnmedizinischen Sinn,

- als Frau über 16 Jahre alt,
- als Mann über 18 Jahre alt.

**Sie sind mit Ihrer Zahnstellung nicht zufrieden?**

**Sie haben vorne schiefe Zähne und das wollen Sie ändern?**

Schiefe Zähne in der Front sind meistens Ausdruck eines gravierenden Problems im hinteren Zahnbereich, oder aber des Gesichtsschädels. Das muss aber nicht heißen, dass neben der störenden ästhetischen Komponente auch eine medizinische Notwendigkeit zur Zahnregulierung vorliegt. Obwohl – eigentlich muss man schiefe Zähne genauso betrachten, wie ein schiefes oder zu kurzes Bein, oder einen chronischen Haltungsschaden des Bewegungsapparates. Beides, sowohl ein zu kurzes Bein, oder zu kurze Zähne führen über kurz oder lang, also in den späteren Jahren unseres Lebens zu Dauerschäden.

**Sprich: vorzeitiger Zahnverlust, oder Probleme mit dem Kiefergelenk.**

Es würde sich auch niemand wundern, wenn er ein zu kurzes Bein hat, oder eine schiefe Hüfte, dass dies zu massiven Problemen im Knie, oder im Becken führt.

**Nun, wie erkennen wird das?**

## Checkliste **Ästhetik:**

- Liegen Ihre Lippen weit hinter Nase und Kinn?
- Sind Oberlippe und Unterlippe schmal?
- Besteht unter der Unterlippe eine deutliche Falte?
- Ansicht beim Lächeln: Bedecken die Oberkiefer Zähne fast -oder vollständig die Unterkieferzähne?
- Haben Sie den Eindruck, dass die Frontzähne immer sehr scharfkantig sind? (Schneidekante)
- Zeigen sich bei den Spitzen Ihrer Zähne deutliche Verschleißerscheinungen?
- Beginnt sich das Zahnfleisch zurückzuziehen und entstehen dabei keilförmige Defekte an den Wurzeln?

## Checkliste **Allgemeinbefinden:**

- Fühlen Sie sich meistens nach dem Schlaf nicht entspannt und erholt?
- Schmerzen Sie am Morgen die Kaumuskeln und sind diese druck-empfindlich?
- Leiden Sie unter starken Verspannungen des Halses, des Nackens und auch des Rückens?
- Haben Sie eine Fehlhaltung der Wirbelsäule oder des Beckens?
- Haben Sie ein zu kurzes Bein?
- Leiden Sie unter Migräneattacken?
- Leiden Sie unter häufigen, einseitigen Schmerzen im Kiefer?
- Gibt es knackende, oder knirschende Geräusche bei den Öffnungs- oder Schließbewegungen im Kiefergelenk?
- Leiden Sie unter Tinnitus?  
(sausen, klingeln, pfeifen im Ohr)

Dies alles sind Symptome, die im Zusammenhang mit einer kiefer-orthopädischen Fehlstellung stehen können. Wir bieten Ihnen nach einem ausführlichen Gespräch die Möglichkeit, Ihre Ziele gemeinsam mit unserer fachlichen Unterstützung und begleitenden Therapie, nicht nur zu erreichen – sondern zu verwirklichen.